

## LA MINUTE DE L'ECO CONSTRUCTION

### Le bioclimatisme

Pour répondre à une telle question, à savoir qu'est le bioclimatisme, rien de tel qu'un bon dessin ! Ceux qui me connaissent savent que je suis rapide à sortir mon crayon et dessiner sur tous les supports possibles ! Mais là, il va falloir faire sans ; vous allez voir, c'est tout de même simple à comprendre !

Le but de l'architecture bioclimatique est d'exploiter les effets bénéfiques du climat, tout en offrant une protection contre les effets négatifs. Cette démarche est l'aboutissement d'une réflexion entre l'espace bâti, l'être humain et son environnement. Elle rend également les constructions plus autonomes en terme de lumière, de chauffage ; elle est donc un des piliers de l'éco-construction.

A force d'être conditionné par les règles d'urbanisme et les normes de construction, on a oublié que notre habitat doit être construit pour s'adapter à son environnement. Selon les régions, on aura des architectures différentes, soit pour se protéger du soleil (comme au Maghreb avec des toitures terrasse et des murs massif en terre ou en pierre) soit pour se protéger de fortes intempéries (comme au Canada, avec des toits à forte pente).

Dans notre région de climat tempéré, le but est de profiter du soleil en hiver, et de s'en protéger l'été.

Nous allons voir maintenant les **principes du bioclimatisme**, c'est à dire les différents points à respecter dans notre région pour bénéficier d'une maison en harmonie avec son environnement :

Tout d'abord, **l'implantation de la maison** :

- A orienter au sud : avec de larges ouvertures afin de profiter de l'énergie du soleil durant l'hiver.
- Au Nord : il faut éviter les ouvertures et intégrer des espaces dits tampon (buanderie ou garage).
- A l'ouest : il faut aussi éviter les ouvertures, à cause de la surchauffe estivale.
- A l'Est : on peut y prévoir les chambres, pour profiter de la lumière du matin.

- En été, façade sud, prévoyez l'installation de volet ou d'une pergola ; le charpentier aura pris soin de calculer les débords de toit nécessaires.

#### Deuxième point, **créer de l'inertie** :

- L'utilisation de matériaux lourds, comme la terre, permet de stocker l'énergie du soleil.

#### Troisième point, prévoir une **bonne isolation**:

- L'isolation des parois et de la toiture permettent de conserver la chaleur accumulée.

#### Quatrième point, **la ventilation** :

- Elle est également capitale, afin d'assurer le renouvellement de l'air et de contrôler l'humidité. On régule à l'aide d'une VMC.
- Pensez aussi les ouvertures de sa maison, afin de pouvoir créer des courants d'air.
- De plus, l'utilisation de matériaux perspirants permet de réguler l'humidité de manière optimale (c'est le cas du bois ou de la terre par exemple).

#### Cinquième point, **la compacité** :

- Qui permet de limiter les déperditions thermiques, tout en facilitant le chauffage. Tout simplement, il est plus facile de chauffer une maison de 120m<sup>2</sup> avec un étage, que de chauffer une maison de 120m<sup>2</sup> de plain-pied.

#### Pour finir, **l'environnement naturel** :

- Prendre en compte **l'environnement naturel** de l'habitat, afin de profiter ou d'ajouter des protections végétales (telle qu'une haie pour protéger du vent, un arbre à feuille caduque apportant une ombre appréciable en été...), et tout simplement d'observer les maisons anciennes qui nous entourent ! Les anciens étaient bien avisés !

Pour conclure, il est important d'insister sur le fait que non seulement, les principes du bioclimatisme nous permettent de réduire considérablement notre facture énergétique, mais également, ils nous apportent un confort thermique, respiratoire et visuel considérables. Je vous invite à vous rendre sur le site du CAUE79 ([www.caue79.asso.fr](http://www.caue79.asso.fr)), qui a mis en place différents outils pédagogiques très intéressants sur le sujet.

Vous retrouverez cette chronique sur le site de Radio Gâtine.